

MANNI SPA OFFERS



RELAX ■ ENJOY ■ REPEAT

Die Massage ist ein Urheilmittel, werden Sie jeglichen Stress und Negativität los und lassen Sie sich einfach verwöhnen. Wellness für Körper und Seele erhöht den Erholungseffekt und trägt zu ihrem persönlichen Wohlbefinden bei.

The massage is a cure and goes way back, release stress and negativity and simply treat yourself. Wellness for body & mind increases the relaxing effect and looks out for your well-being.

- | | | |
|---|---------|---------|
| Rückenmassage
Back Massage | 25 min. | € 38,00 |
| <p>Unser Rücken hat es oft nicht leicht, falsche Haltung bei der Arbeit, im Schlaf oder auch sportliche Aktivitäten können Schuld an den unangenehmen Verspannungen sein. Diese Massage löst Verspannungen, lindert Schmerzen, kurbelt Ihren Energiefluss an und fördert Ihre Leistungsfähigkeit.</p> <p><i>Our back is often strained. The wrong posture during work, sleep and sports are often the reason for uncomfortable tensions. Massages dissolve those tensions, ease the pain, stimulate the energy flow and aid our potential.</i></p> | | |
| Teilmassage (Kopf-Nacken-Rücken)
Partial Massage (head-neck-back) | 25 min. | € 38,00 |
| <p>Entspannende Massage mit natürlichen Massageölen. Vergessen Sie Stress und Alltagsorgen bei einer verspannungslösenden Massage die Geist und Körper zusammen hält.</p> <p><i>Relaxing massage with natural massage oil. Forget stress and everyday worries with a tension relaxing massage that keeps mind & body together.</i></p> | | |
| Sportmassage (Beine oder Arme)
Sports Massage (arms or legs) | 25 min. | € 45,00 |
| <p>Massage zur Regeneration der Muskeln, Bänder und Sehnen. Durch das Dehnen und Kneten lösen sich die Verspannungen und dadurch bekommt Ihr Körper neue Energie und Vitalität. Selbstverständlich passen wir die Massage Ihren individuellen Bedürfnissen an.</p> <p><i>Massage for the recreation of muscles, ligaments and fibres. Stretching and kneading loosens tension and gives your body new energy. Of course, we adjust our massages to your individual wishes and needs.</i></p> | | |
| Ganzkörpermassage
Full Body Massage | 50 min. | € 65,00 |
| <p>Die klassische Ganzkörpermassage dient vor allem zur Behandlung verspannter Muskulatur oder zu Vorbeugung von Verspannungen. Sie stabilisiert das Immunsystem, verbessert den Lymphfluss und wirkt positiv auf die Durchblutung der Haut und des Bindegewebes.</p> <p><i>The classic full body massage is good to relax muscles or to prevent the tensions. It relieves headaches, muscle aches and helps to improve the regeneration after doing sport. It is good to balance the body, mind & soul and to stabilize the immune system.</i></p> | | |
| Anti-Stress Massage
Anti-Stress Massage | 80 min. | € 90,00 |
| <p>Ruhige Streichbewegungen mit entspannenden warmen Ölen helfen Ihnen, Stress und Negativität los zu lassen.</p> <p><i>Relaxing movements with warm oil simply helps you to release stress and negativity.</i></p> | | |

Aromamassage Aroma Massage	50 min.	€ 68,00
Die Aroma Massage ist eine Kombination von feinen speziellen Berührungen mit der wohltuenden Wirkung ätherischer Öle. - Ein Erlebnis für Körper & Geist. <i>The Aroma Massage is a form of fine, special proceeded touches in combination with the sense of perfume. - It's an experience for body & mind.</i>		
Meersalzpeeling Sea Salt Peeling	25 min.	€ 28,00
Ganzkörper Peeling mit Meersalz vitalisiert und regeneriert die Haut und den Körper und macht uns richtig schön. Raue und trockene Haut wird mit einem Salz-Peeling wieder streichelweich. <i>The Full Body Peeling with sea salt revitalizes and regenerates the skin and the body and makes us really beautiful. Rough and dry skin becomes soft again.</i>		
Kopf, Gesicht, Dekolleté und Nacken Massage Head, Face, Dekolleté and Neck Massage	25 min.	€ 38,00
Die sanfte Massage für Gesicht, Dekolleté, Kopf und Nacken zur tiefen Entspannung wirkt gut gegen Kopfschmerzen und Stress, und hat eine stark verjüngende Wirkung. <i>The gentle massage for face, décolleté, head and neck brings deep relaxation smooths headaches and stress, and has a strong rejuvenating effect.</i>		
Fußreflexzonenmassage Foot Reflexology Massage	45 min.	€ 55,00
Die Fußreflexzonenmassage nutzt ihr Wissen um Energieblockaden zu lösen und Selbstheilungskräfte anzuregen. <i>The Foot Reflexology Massage uses its knowledge to solve energy blockages and to stimulate self-healing powers. A very simple massage but above all one of the small pleasures of life.</i>		
Kombimassage Combi Massage	50 min.	€ 68,00
Die perfekte Kombination. Eine Rückenmassage und Fußreflexzonenmassage vereint. <i>The perfect combination! A Back Massage and Foot Reflexology Massage united.</i>		

*FÜR INDIVIDUELLE MASSAGEN BERÄT SIE UNSER MASSEURIN
Our masseuse will happily advise you with all individual
wishes and needs.*

*Termine sind an der Rezeption buchbar.
Please make your appointment at reception.*



MANNI
das Hotel